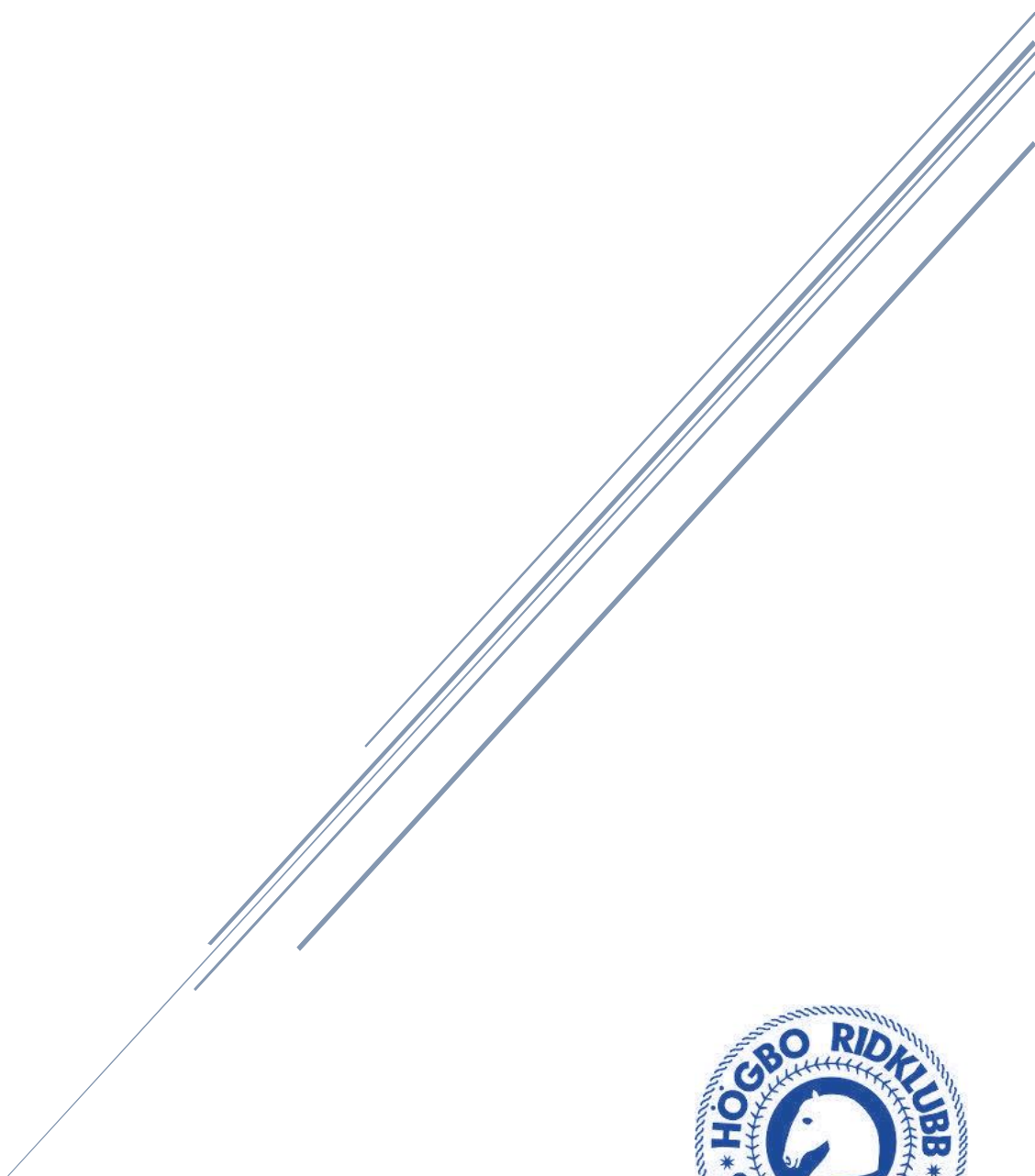


# NY INFLYTTAD

Välkommen!



# Välkommen till oss på Högbo Ridklubb!

## Innehåll

- ❖ Välkomstbrev
- ❖ Information om karantän & stallrutiner
- ❖ Krisplan
- ❖ Gemensamma riktlinjer
- ❖ Information om helgrutiner, stalltjänst
- ❖ Checklista för dig som har stalltjänst
- ❖ Checklista vid flytt
- ❖ Prislista (extra tjänster osv)
- ❖ Infolapp (att sätta på hästens box)
- ❖ Röd lapp (att sätta på hästens box när den ska vara inne)



# Välkommen till Högbo Ridklubb.

*Hoppas du och din häst ska trivas hos oss!*

I denna informationsficka finns bland annat ett hyreskontrakt som du ska fylla i och återlämna snarast, man får sen en kopia på det efter återlämning. Utöver detta finns en hel del annan information kring att ha hästen uppstallad hos oss på Högbo Ridklubb.

All information innehåller olika bilagor som informerar om ordningsregler, prislista, kontaktlistor, stallvaktschema samt höschema.

Mycket av det som händer på Högbo Ridklubb läggs ut på vår hemsida hrk.nu eller på vår Facebook sida, så håll koll där för att se vad som händer på anläggningen.

## **Har ni frågor som rör stallet:**

kontakta **Matilda Einarsson** info@hrk.nu.

## **För övriga frågor:**

Kontakta verksamhetschef **Lotta Sjöberg** 076-1968826.

## Karantän

När ni flyttar hit kommer er häst att stå i karantän **3** veckor. Ni får en hage bakom stallet eller nere vid vägen. Sakerna förvarar ni i en tom box eller inlåst i tvättstugan som ligger i ridhuset. Höpåsar & matlåder hänger ni utanför boxen. Hagen ska mockas ur noggrant innan ni byter från karantänhage till ordinarie hage (mocka hagen en gång i veckan). Ni ansvarar själva för att er häst har vatten i hage och box. Ni får rida i ridhus och utebanor men tänk på att hålla avstånd till andra hästar. Beträd INTE stora stallet eller personalens stall utan att ha spritat händer och bytt till andra kläder och skor, viktigt för smittorisken!

När ni sedan får flytta in i stallet får ni en tilldelad box, skåp och hage. Hästägaren ansvarar själv för att laga hagen om den går sönder, hagmaterial finns på gamla kontoret i stora stallet och i verkstaden.

Spån och pellets finns på baksidan av stora stallet mitt emot skrittmaskinen. Det tas enligt avtal veckovis.

## Stallrutiner

- Kl: 07.00 morgonfodring
- Därefter sätts täcken, skydd (tas av och på), grimmor osv på hästarna efter infolappar utanför boxarna.
- Hästarna släpps ut i hagen.
- Stallskötsel börja, sopa, mocka, hö till ridskolehästarna, kraftfoder, vattenhinkar osv.
- Kl: 11.00 börjar vi lunchfodra privathästar och personalens hästar i hagen.
- Kl: 13.00 tas skolhästarna in.
- Kl: 13.30 läggs middagspåsarna in i boxarna.
- Kl: 14.00 börjar intag av de hästar som har personalintag. Hästar som har eget intag får sitt middagshö i hagen efter att alla har tagits in.
- Kl: 20.00 kvällsfodring.

## Boxen

Det får **MAX** hänga två täcken på boxen samt eventuella skydd som används i hagen/boxen och en liten påse med saker i.

Grimma och kedjegrimskaft skall finnas upphängda på boxen.

Rengör boxen vid behov, håll koll att vattenkoppen fungerar korrekt dagligen.

## Hagen

Man ansvarar själv över att hagen mockas och hålls efter så som trasigt material osv. Samt vatten på exempelvis under sommaren.

# Krisplan för Högbo Ridklubb

**Adress:** Norrsidavägen 22, 811 35 Sandviken

**Koordinater:** N 60° 38.711', E 16° 47.287'

**Telefonnummer kontor:** 026-275764

## Kontakter vid akut kris

Vid ett akut läge ska följande personer omedelbart kontaktas:

**Verksamhetschef:** Lotta Sjöberg - 076-196 88 26

**Stallansvarig/Ridlärare:** Matilda Einarsson – 073 04 95 616

**Ridlärare:** Therese Wretlind – 070 21 32 157

**Ridlärare:** Signe Lauritzsen – 070 77 63 230

**Vaktmästare:** Emma – 076 810 02 35

*Taxi: 026-27 40 00*

## Alla i personalen har HLR-utbildning

### Vid AKUT kris

- Avvärj yttligare akuta farosituationer.
- Andas djupt och försök bevara ditt lugn.
- Ge vid behov första hjälpen enligt ABC.
- Larma 112.
- Tala om vem du är, vad som har hänt och var det har hänt.
- Stanna på platsen tills räddningstjänsten/polis anlämt.

## **Gemensamma riktlinjer för allas trivsel och säkerhet på Högbo Ridklubb**

### **RIDHUSET**

- Knacka på porten och invänta svar innan du öppnar.
- Tala om för andra när du tänker gå ut och knacka på dörren för att uppmärksamma de som är utanför ridhuset att dörren öppnas.
- Portarna måste vara stängda för att ventilationen ska fungera, även på sommaren då underlaget annars torkar. Speciellt viktigt att portarna snabbt stängs om det samtidigt är lektion på en sida.
- Du som går ut ansvarar också för att innerdörrarna stängs.
- Plocka undan material och mocka efter ridning. Har något gått sönder så meddelas det till personalen eller så lagar man det själv omgående.
- Hindermaterial skall plockas undan eller återställas efter användning, inga bommar kvar på marken.
- Longering, tömkörning och hoppning får ej ske när det är lektioner på andra sidan. I annat fall, fråga de som rider om det går bra.
- Löshoppning får endast ske efter samråd med ridskolechefen och ska i god tid meddelas på hemsida och anslagstavla.
- Regler för ridning i ridhus finns att ta del av i manegen. Läs igenom dessa.
- Tävlingsmaterialet får endast användas av klubbens egna organiserade träningar.
- Vid vistelse i ridhuset ska hästen alltid bära träns om det är fler ekipage där.
- Du får inte rida med hörlurar i ridhuset eftersom risken är stor att du inte hör när någon knackar.
- Bygga upp hinder får man endast göra i nya/lilla ridhuset.

### **RIDBANORNA UTOMHUS**

- Hindermaterial skall plockas undan eller återställas efter användning, inga bommar kvar på marken.
- Siste man släcker belysningen på masten.
- Ridning på ridbanan när ridlektioner pågår är enbart tillåten om ridinstruktör godkänner detta.
- Grindarna skall vara stängda när ridlektion pågår.
- Alla har skyldighet att mocka efter sin häst även på utebanorna och på stallplan.
- Longering och tömkörning är inte tillåtet på den nya banan.
- Det är tillåtet att rida på nya banan så länge det är plusgrader. När det blir minusgrader får man inte rida där, detta eftersom underlaget inte kan hållas efter på rätt sätt då.

## UTERITTER

- Meddela var du tänker rida till någon som är i stallet eller skriv det på anslagstavlan om du rider ut ensam.
- Terrängbanan får inte användas, hindren är inte säkra.
- Ridning på gräsmarker får inte ske utan tillstånd och sommarhagarna får man inte rida i.
- Rider man bland husen i Östanbyn och hästen bajsar så måste man sitta av och ta reda på bajset.
- I övrigt gäller gott omdöme vid möte i skogen, d.v.s. man skrittar förbi eller stannar hästen.

## STALLET

- Håll god ordning utanför din box. Inga saker på golvet och max två täcken framme.
- Städa omedelbart efter din häst i spolspiltan och i övriga uppställningsplatser. Ta undan grimma och ryktsaker.
- Vid duschning av häst måste hänsyn tas till hästar och täcken i boxarna närmast duschspiltan. Se till så att du inte blöter ner deras saker eller sprutar in vatten i deras boxar. Ta även undan hink och svamp när du är klar.
- Inga hästar ska stå uppstallade i gången utan får endast stå uppställda i någon av uppställningsplatserna.
- Rödlappa din häst om den ska vara inne och skriv gärna på infotavlan.
- Anteckna tydligt på infolappen i vilken hage din häst går samt täckesinfo. Personalen går ENDAST efter det som står på infolapparna.
- Märk dina täcken med hästens namn.
- Skottkärorna skall stå på baksidan under skärmtaket. Detta för att de ska hållas torra och för att de inte ska riskera att skrämma hästarna på stallplanen om de t.ex. ramlar.
- Redskap, d.v.s. sopar och kvastar, ska hänga i foderrummet eller vid uppställningsplatserna.
- God ordning skall hållas i sadelkammare, foderrum, torkrum och övriga gemensamma utrymmen.

## STALLTJÄNSTER OCH KVÄLLSFODRINGAR

- Personalen skriver en "helglapp" till de som har stalltjänst under helgen, där står all info stalltjänstlagen kan behöva, t.ex. täckesinfo på ridskolehästarna, om någon tillfälligt ska gå i en annan hage osv. Helglapparna kan ändras från helg till helg så det är viktigt att man läser igenom dessa ordentligt.
- Stalltjänsterna börjar klockan 07.00 förutom vid de tillfällen då vi har tävlingar på anläggningen, då börjar stalltjänsten klockan 06.00.

- Minst en person i stalltjänstlaget MÅSTE vara 18 år eller äldre. Det är tillåtet för ungdomar under 18 att ha stalltjänst så länge den andra i laget är 18 år eller äldre samt att vårdnadshavare snabbt kan ta sig till stallet om något händer.
- Samma som ovan gäller vid kvällsfodring eftersom de som kvällsfodrar ansvarar för att sadelkamrarna, ridhuset och cafeterian blir låsta samt att checka av hur hästarna mår.
- Personalen lägger ut stalltjänst- och kvällsfodringsplanen i god tid både i Facebookgruppen och på anslagstavlan i stallet.
- Priser för att sälja stalltjänst eller kvällsfodring:
  - Stalltjänst när flokken sover inne: 550:-
  - Stalltjänst när flokken sover ute: 450:-
  - Stalltjänst jul- och nyårsafton: 750:-
  - Kvällsfodring: 100:-
- På jul- och nyårsafton tar man ut och in sin egen häst.

## HAGARNA

- Privathästarna leds in och ut till hagarna enligt hagschema. Flokken springer ut själva.
- Gräshagarna får endast användas på sommaren när personalen bestämt att det är OK och efter att "kolla masken"-värdet är redovisat. I gräshagarna är det eget intag som gäller.
- Ingen häst får lämnas kvar ute ensam i hagarna! Tar du in näst sista hästen måste du även ta in den sista. Undantag förekommer men det är då hästägarens ansvar att meddela gruppen om att det är OK att lämna dennes häst ensam kvar ute.
- Om hagarna går sönder kommer personalen att sätta en lapp på hästens box som informerar om att hagen måste lagas. Det är hästägarens ansvar att se till att detta fixas så fort som möjligt så att hästen kan gå ut.
- Hagarna skall mockas ur minst två gånger i månaden. Om en häst har bytt hage tillfälligt ska den hagen mockas ur DIREKT när hästen återgått till sin ordinarie hage. Personalen ansvarar för att "besikta" hagen.
- Mockning av sjukhagar bör göras varje dag.
- På sommaren tas "kolla masken" på alla hästar innan utsläpp i sommarhagarna. Personalen ansvarar för att ta prover och skicka iväg på analys. Vill man ha individuella prover så går det bra, meddela personalen om detta i förväg.
- Kedjegrimskaft eller ledträs ska alltid användas de dagar det är tävlingar på klubben. Hästägarna själva ansvarar för att hänga fram det alternativ som fungerar bäst för deras häst.
- Under sommartid gäller eget intag av hästarna under den period då stallpersonalen har semester, oavsett om man väljer att ha hästen på bete eller i sin ordinarie hage.



## **RUTINER VID KVARKAUTBROTT ELLER ANNAN SMITTSAM SJUKDOM**

- Om en häst insjuknar i, eller vid misstanke om, kvarka eller annan smittsam sjukdom skall hästen i fråga flytta ut till en utebox för isolering för att förhindra smittspridning.
- Hästen i fråga skall också gå i en av karantänhagarna på baksidan av stallet istället för sin ordinarie hage.
- Särskilda skyddskläder och handskar skall användas vid all hantering av hästar i karantän. Dessa kläder ska finnas vid uteboxarna. Viktigt att man använder handsprit varje gång man har hanterat en häst i karantän.
- Provtagning på häst med misstänkt kvarka eller annan smittsam sjukdom ska ske så fort som möjligt.
- En häst med konstaterad kvarka får inte delta i verksamheten på t.ex. lektioner.
- Om en häst insjuknar i kvarka sätts hela anläggningen i karantän. Om man av någon anledning ändå måste lämna anläggningen under karantäntiden ska man meddela Lotta då hon kommer få frågor om detta.

## **ALLMÄNT**

- Ingen hoppning får ske av minderårig utan uppsyn av myndig person. I övrigt bör ingen hoppa själv.
- Om du tar din häst från anläggningen så meddela detta till Lotta.
- Hundar hålls kopplade på anläggningen.
- Barnvagnar är inte tillåtna inne i stallet. Detta p.g.a. säkerhetsrisken ifall det skulle komma en lösspringande häst.
- En verktygslåda finns inne på gamla kontoret.
- Om man behöver laga något, t.ex. en hage så meddela Anna när du tänker göra det så hon kan se till att allt material finns. Tar någonting slut, meddela även detta så personalen kan köpa in nytt.
- Kontakta Matilda Einarsson ifall du har någon fundering eller vill att de ska förmedla någonting till personalen.
- Stallet ska vara stängt och släckt senast klockan 21.00. Ingen aktivitet får förekomma i stallet efter den tiden, detta för att hästarna ska få kvällsro.

**God ton ska råda både på anläggningen och på nätet.**

**Och kom ihåg;**

**Vi pratar med varandra, inte om varandra!**

**Helrutiner!**

**07.00** Fodra alla hästar, (hö & lådor åt privata). Endast hö till skolhästarna.  
Sätt på hästarna täcken och skydd enligt haglappen.

Släpp ut hästarna i den här ordningen:

- *Ridskolehästar. OBS grimmor på! Stäng för alla trådar till hagen. Led ut hästarna genom dörren innan ni släpper. Storhästarna först, se till att dom har kommit ner till mitten på ridhuset innan ni släpper ponnysarna.*
- *Hagarna vid tävlingsstallen*
- *Skogshagar*
- *Karantänhagarna*

Tänk på att leda in hästarna i hagen, stänga tråden sedan släppa lös dem.

Mocka åt skolhästar samt fylla vatten åt de som har hink. Rengör vattenkoppar och töm bajstunnorna vid uppställningsplatserna.

Fodra lunch åt skolhästar när ni mockat klart. De får hö och kraftfoder inne. Lägg hö i skottkärran och ge rätt mängd i boxarna.

Sopa stallet

**10.30** Fodra lunch åt privata hästar i hagen + personalens hästar.  
Påsarna finns i lådor vid hagarna.

**11.30** Lunch för er!

Packa ridskolehästarnas höpåsar till kvällen och lägg dem i vagnen. Städa undan pallar och plast. Städa efter er!

**13.00** Släpp in ridskolehästarna!  
Så här gör ni:  
Sätt för alla snören, stäng staldörren och släpp skolhästarna.  
Öppna och led in dem en och en i boxarna.  
Visitera och skriv upp eventuella skador & tappskor på checklistan.  
Meddela personalen om någon skadat sig allvarligt.

**13.30** Fodra middag åt privata hästar, höpåsar & lådor. Skogshagarna och hästarna med eget intag ger ni middag ute.

**14.00** Ta in privata hästar i den här ordningen:

- Hagar vid tävlingsstall
- Isolerade hästar i karantän

Därefter fodrar ni middagslådor åt privata hästar. Sen slutar er arbetsdag!

**Att tänka på:**

- Kolla info utanför boxarna så att rätt häst hamnar i rätt hage, att rätt täcke och skydd sätts på.
- Skolhästarna ska ha gramma i hagen. Led dem ut genom dörren och släpp dem på stallplanen.
- Rengöra vattenhinkar och vattenkoppar vid mockning.
- Skolhästarna får lunch & middagshö i boxen.
- Privata hästar äter lunch i hagen. Vissa även middag, se info utanför boxen.
- Packa skolhästarnas kvällspåsar.
- Visitera skolhästarna när de kommer in.
- Ge katterna mat.

# Checklista för dig som har stalltjänst!

Fodra hö & lådor till hästarna

Fodra personalstallet (morgon, lunch och kväll)

Fodra Karantänhästarna i utebox

Täcka enligt infolapp

Släpp ut in alla hästar enligt hagschemat

Mocka åt skolhästarna

Töm alla bajstunnor vid uppställningsplatserna

Ge katterna mat & vatten

Gör ren vattenkopparna

Fodra hö inne till skolhästarna

Fodra höpåsar i hagen åt privathästarna

Sopa stallet

Sopa utanför ytterdörrarna

Släpp in skolhästarna

Fodra middagspåsar inne till privathästarna

Fodra middagshö ute i hagen åt privathästar

Ta in privathästarna

Fodra middagslådor

Packa höpåsar åt skolhästarna till kvällen

Töm papperskorgen på toaletten (nya påsar finns under)

Lås upp sadelkammaren till skolhästarna

# Flyttstädning

Mocka ur hagen ordentligt en vecka innan flytt och sedan vid flyttdagen så hagen är fräsch till nästa häst. Boxen städas ur på flyttdagen. Mocka ur, sopa noga, tvätta av väggar vid behov, tvätta rent krubba och vattenkopp. Sopa ur skåpet och töm. Fyll i när detta är gjort och lämna lappen till personal så checkar vi av.

## Sommarhage

Datum	Hästens namn	Signatur personal

## Box

Datum	Hästens namn	Signatur personal

## Vinterhage

Datum	Hästens namn	Signatur personal

## Skåp

Datum	Hästens namn	Signatur personal

# Prislista för extra tjänster

**Insläpp av personal:** 400kr i månaden

**Spånbal:** 100kr/st

**Extra tjänster:** 150kr/st i månaden

- Skydd på/av
- Lindor av/på
- Täckte av
- Extra höpåse ute
- Hönät i boxen som ska fyllas på
- Fylla vattenhinkar